

CONDUCTEUR RESPONSABLE

En mission professionnelle ou lors du trajet domicile-travail, le conducteur doit maîtriser son véhicule

Une conduite responsable permet d'éviter :

- Les atteintes physiques des personnes transportées, d'autres usagers de la route ou de soi-même.
- La suspension ou l'annulation du permis de conduire (qui peut entraîner un licenciement).
- Des conséquences juridiques : responsabilités pénale (amendes, prison) et civile (dommages et intérêts liés aux victimes et aux préjudices matériels).

Les bonnes pratiques du conducteur responsable :

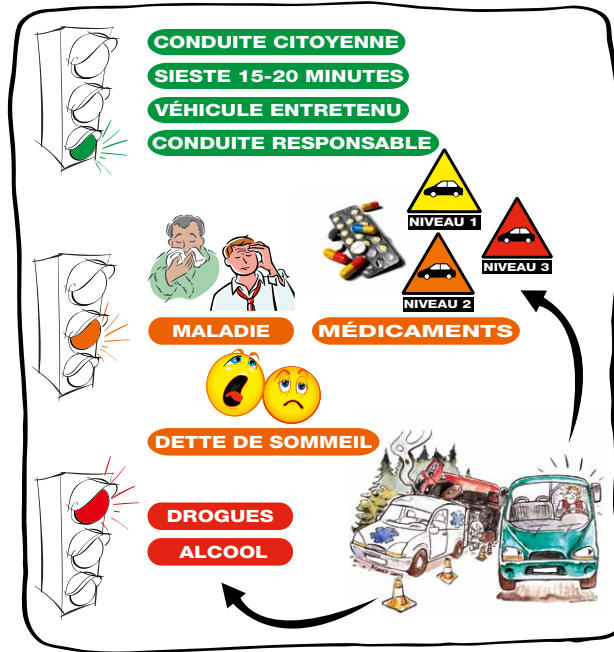
- Soyez prudent et vigilant.
- Adaptez votre vitesse à votre environnement et gardez vos distances de sécurité.
- Respectez le Code de la route.
- Ne téléphonez pas en conduisant même avec un kit mains libres.
- Vérifiez l'état général et l'entretien de votre véhicule : pneus, phares, contrôle technique.
- Ayez à portée de main un gilet de sécurité.
- Faites contrôler votre vue régulièrement.



Assurer sa propre sécurité Téléphoner en conduisant multiplie par 5 le risque d'accident

ATTENTION : certaines pathologies sont incompatibles avec la conduite, Parlez-en à votre médecin

VIGILANCE ET CONDUITE



Pour en savoir plus...

Consultez les brochures INRS ED 6046 et ED 6055 disponibles sur le site www.inrs.fr

- www.preventionroutiere.asso.fr
- www.securite-routiere.gouv.fr
- www.asso-psre.com
- www.reseau-morphee.fr
- www.institut-sommeil-vigilance.org
- www.resmed.com
- www.cramif.fr

Comité de rédaction :



INVULNÉRABLE EN VUL



PRÉVENIR LE RISQUE ROUTIER, UN ENSEMBLE DE BONNES PRATIQUES

VUL : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- Véhicule de catégorie N1 ou CTTE (camionnette).
- V** = Véhicule (4 roues).
- U** = Utilitaire (pour le transport de marchandises ou de personnes).
- L** = Léger (PTAC inférieur ou égal à 3,5 tonnes).
- Camionnette, fourgon, fourgonnette.

VUL : UNE CONDUITE DIFFÉRENTE

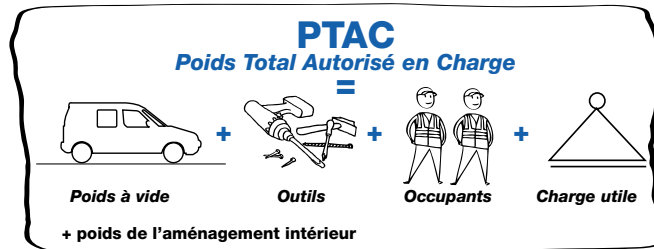
- Un gabarit différent : des angles morts plus importants.
- La distance de freinage augmente avec le poids du chargement.
- Un véhicule chargé a une suspension qui s'écrase, les amortisseurs et l'embrayage s'usent plus vite.
- Dans les virages, la force centrifuge tend à entraîner le VUL vers l'extérieur du virage.
- Virage serré + Vitesse élevée = Force centrifuge augmentée = Accident.
- La pression des pneus doit être adaptée en fonction du chargement (la pression augmente avec le chargement).

CONTRÔLE ET ENTRETIEN DU VÉHICULE

- Avant chaque prise de véhicule, vérifiez :
 - l'état général du véhicule (faire le tour),
 - l'état des phares et rétroviseurs,
 - le niveau des différents liquides (huile, lave-glace, carburant, etc.),
 - l'état des pneumatiques.
- Utilisez un carnet de suivi.

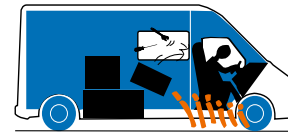
L'entretien du véhicule est de la responsabilité de chacun. Les dysfonctionnements doivent être signalés auprès de votre responsable avant et/ou après chaque prise du véhicule.

GESTION DU CHARGEMENT



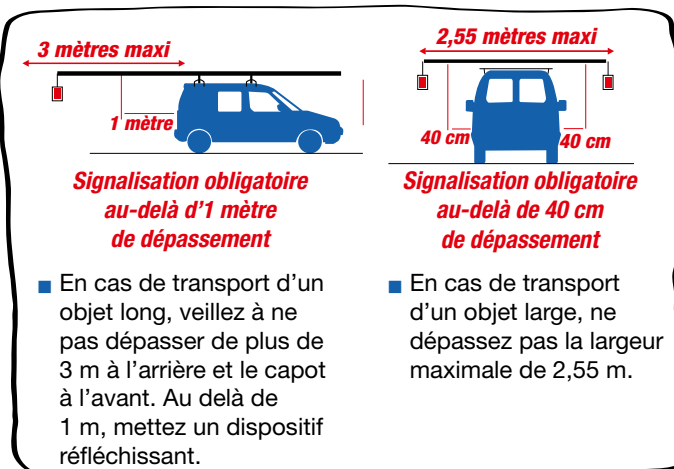
Le poids réel ne doit pas dépasser le PTAC indiqué sur la carte grise : **ne roulez pas en surcharge !**

Le chargement doit s'organiser. Mauvais arrimage = DANGER !



- Le chargement doit être organisé dans l'ordre de livraison pour :
 - faciliter le déchargement,
 - garantir sa bonne répartition.
- Répartir la charge et arrimer le chargement.
 - Placer les objets lourds en dessous, centrer les colis pour ne pas déséquilibrer le véhicule.

Risque de renversement du véhicule ou de projection du chargement sur le conducteur.



ALCOOL, DROGUES, MÉDICAMENTS

Médicaments, alcool, drogues modifient votre comportement sur la route...

- Diminution des réflexes.
- Mauvaise évaluation des distances.
- Diminution de la perception du danger.
- Coordination des mouvements perturbée.
- Baisse de la vigilance.
- Difficulté de résister à la somnolence.
- Réduction du champ visuel.

...et augmentent le risque d'accidents !



CONSEILS

- Une bonne santé permet de maintenir ses capacités d'attention en éveil.
 - Des problèmes de santé peuvent altérer la capacité à la conduite. Signalez à votre médecin que vous conduisez.
- Attention : la nuit, la vision est diminuée et la visibilité réduite.
- Quand vous prenez la route, pensez à :
 - manger ni trop (digestion difficile) ni trop peu (hypoglycémie),
 - vous munir d'une bouteille d'eau pour vous hydrater,
 - prévoir des pauses régulières (marche, étirements, mouvements respiratoires),
 - vous arrêter dès les premiers signes de fatigue (picotements des yeux, bâillements répétés, paupières lourdes, raideur de la nuque).