

MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES

Par le Dr Bénédicte LAUMOND, médecin du travail au CMB et Pauline THIERRY, IPRP ergonome - psychologue du travail au CMB.

I. Les tiques

Les tiques sont des acariens hématophages qui sucent le sang des mammifères terrestres et des oiseaux.

Tous les types de tiques :

- Présentent un corps ovalaire avec 8 pattes sur la face ventrale ;
- Ont une tête prolongée d'un rostre pour piquer et s'attacher à l'hôte ;
- Mesurent 3 à 5 mm à jeun et 30 mm lorsqu'elles sont gorgées de sang ;
- Peuvent être des mâles ou des femelles, de couleur brun foncé à rouge.

Toutes les espèces se développent en passant par 4 stades :



A chacun de ces stades la plupart des tiques peuvent piquer un hôte différent. Entre ces stades, elles retombent au sol. Les nymphes piquent entre mai et juillet et les adultes piquent plutôt à l'automne.

II. Où les trouve-t-on ?

Répandues dans le monde entier, elles sont présentes sur tout le territoire français et plus particulièrement dans le Nord Est et le Centre.

Elles vivent habituellement à proximité des forêts, des endroits boisés, ombragés et humides et surtout dans les herbes. Les tiques ne tombent pas des arbres. Elles élisent domicile sur les animaux (oiseaux, rongeurs, chevaux, chiens, chats,...). Elles peuvent ainsi par le biais de l'animal passer sur un humain et le piquer.



S'IL Y A UN RISQUE D'EXPOSITION

Examinez bien votre peau, assurez-vous qu'aucune tique n'y est accrochée. N'oubliez pas le cuir chevelu qui est le lieu de prédilection des tiques.

III. Les principales pathologies

En France, les principales pathologies transmises par les tiques sont :

- La maladie de Lyme
- La méningo-encéphalite européenne à tique
- La fièvre boutonneuse méditerranéenne

EN CAS DE PIQÛRE



Le risque de contracter la maladie de Lyme est grandement réduit si vous retirez la tique dans les heures qui suivent sa fixation.

IL FAUT NEANMOINS ÊTRE PRÉCAUTIONNEUX :

- **N'écrasez pas la tique**, en appuyant sur son corps vous risquez de lui faire régurgiter le poison,
- N'utilisez pas d'éther,
- **Consultez le médecin du SAMU,**
- **Retirez la tique** avec une pince à épiler **sans tourner** la tique afin de ne pas couper la tête.
- **Si la tête reste coincée dans votre corps, un choc thermique la tuera**, chauffer la peau à l'aide d'un sèche-cheveux puis positionner un glaçon. Désinfectez immédiatement la plaie,
- **Consultez un médecin au plus vite** pour entreprendre des examens et suivre le traitement adéquat.

IV. La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme

La borréliose de Lyme est une maladie infectieuse, non contagieuse, due à une bactérie, *Borrelia Burgdoferi*, transmise par des tiques du genre *Ixodes* (*définition de l'institut PASTEUR*). Cette bactérie est transmise essentiellement par les femelles adultes et les nymphes. Ces dernières sont de très petite taille et leur piqûre passe souvent inaperçue.

La phase d'incubation est de 3 à 30 jours. Puis la maladie évolue en 3 phases entrecoupées de périodes de rémission.

A. Stade 1 : Erythème chronique migrateur

Il peut apparaître jusqu'à 6 semaines après la piqûre.

Les symptômes :

- Lésion cutanée rouge d'évolution excentrique en forme d'anneau ;
- Ganglion satellite ;
- Symptômes grippaux (fatigue, maux de tête, frissons, fièvre, douleur musculaire et articulaire).

Même sans traitement, ces lésions disparaissent en 1 à 4 mois.

B. Stade 2 : Infection disséminée précoce

Ce stade apparaît quelques semaines ou mois après la piqûre et régresse complètement le plus souvent.

Les symptômes :

- Fatigue ;
- Douleur migratrices des muscles, tendons, et articulations ;
- Céphalées ;
- Manifestations neurologiques dans 15% des cas : méningite, paralysie faciale, radiculonévrite périphérique. Ces manifestations guérissent le plus souvent en quelques mois. Mais certaines peuvent persister de façon chronique ;
- Manifestations cardiaques dans 8% des cas : troubles de la conduction auriculo-ventriculaire le plus souvent qui ne durent que quelques semaines avec des rechutes possibles.

C. Stade 3 : Infection tardive persistante

Ce stade apparaît 1 à 2 ans après la piqûre.

Certaines manifestations deviennent chroniques :

- Manifestations articulaires : poussées d'arthrite touchant les grosses articulations, particulièrement les genoux ;
- Manifestations cutanées : acrodermatite chronique atrophique localisée en regard de la rotule, tibia, coude et dos de la main (lésions rouges violacées atrophiques) ;
- Manifestations neurologiques : paresthésies des extrémités, encéphalomyélite progressive.

Mais d'autres symptômes peuvent apparaître au tableau clinique.

RESTEZ ATTENTIFS AUX SYMPTÔMES : Quand une personne se plaint de douleur, qu'elle ne peut plus faire de sport, que sa concentration baisse, qu'elle est toujours fatiguée et que les examens médicaux sont normaux, il faut penser à la maladie de Lyme.

EN CAS DE PIQÛRE DE TIQUE, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN AU PLUS VITE ! Le médecin pourra vous prescrire un traitement approprié.

Références :

- [Fiche de risque bossons futé N°29](#)
- [Dossier web INRS « les zoonoses professionnels »](#)
- [Institut PASTEUR](#)
- T.R HARRISON : *Principes de médecine interne (Médecine-sciences Flammarion)*
- *Vadémécum clinique* de V. FATTORUSSO , O.RITTER (15^eédition MASSON)