

Porter des gants procure un faux sentiment de sécurité :

Le virus ne pénètre pas l'organisme par la peau mais se transmet par la bouche, les yeux et le nez. Or on se toucherait le visage près de 20 fois par heure sans même s'en rendre compte et ce même avec des gants.

Ce qu'il faut faire :

Il est préférable de respecter les mesures d'hygiène en cas d'épidémie et les gestes « barrière »

Les gestes barrière Pour freiner le coronavirus

Prévention	Restez chez vous
Mains	Lavez-les souvent
Coude	Toussez dedans
Visage	Evitez de le toucher
Distances	Gardez-les

Se laver les mains avant de sortir, faire ses courses en prenant les marchandises normalement et en faisant attention de ne pas porter ses doigts au visage et à la bouche. Une fois rentré chez soi, se nettoyer à nouveau les mains soigneusement à l'eau et au savon.

Si vous décidez tout de même d'utiliser des gants :

Si des gants sont utilisés pour éviter que les mains se contaminent au contact des surfaces il convient d'être particulièrement vigilant : les gants se trouvent alors potentiellement contaminés et il faut donc impérativement respecter les mesures suivantes :

- **Ne pas se porter les mains gantées au visage.**
- **Oter ses gants en faisant attention de ne pas toucher sa peau avec la partie extérieure du gant.**
- **Jeter ses gants dans une poubelle après chaque utilisation.**
- **Se laver les mains ou réaliser une friction hydro-alcoolique après avoir ôté ses gants.**